

Infovac-Maroc : N° 65 / Février 2025
La prévention de la rougeole en questions-réponses

Quel est l'âge optimal pour la 1^{ère} dose de vaccin contre la rougeole ?

Dans les pays ayant une transmission continue avec persistance d'un risque élevé de mortalité par rougeole pour les nourrissons, la 1^{ère} dose doit être administrée à l'âge de 9 mois. Dans ces conditions, il est important de l'administrer à temps pour garantir une protection optimale pendant la période de sensibilité des nourrissons. Comme de nombreux cas de rougeole surviennent chez les enfants âgés de >12 mois et qui n'ont pas été vaccinés, l'administration systématique de la 1^{ère} dose ne doit pas se limiter aux enfants entre 9 et 12 mois.

Dans les pays ayant de faibles niveaux de transmission de la rougeole et où le risque de rougeole est donc faible pour les nourrissons, on peut administrer la 1^{ère} dose du vaccin anti-rougeoleux à l'âge de 12 mois pour tirer parti des taux plus élevés de séroconversion que l'on obtient à cet âge.

Quel est le meilleur âge pour administrer la 2^{ème} dose contre la rougeole ?

L'âge choisi pour l'administration, de même que l'épidémiologie de la rougeole, peuvent chacun avoir une influence majeure sur l'efficacité de la 2^{ème} dose. Les pays dans lesquels la transmission de la rougeole est active et où la 1^{ère} dose du vaccin antirougeoleux est administrée à l'âge de 9 mois devraient prévoir l'administration de routine de la deuxième dose à l'âge de 15-18 mois. L'intervalle minimal entre les deux doses est de 1 mois.

Vacciner systématiquement les enfants par une 2^{ème} dose au cours de leur 2^{ème} année de vie diminue le taux d'accumulation d'enfants sensibles et le risque de flambées épidémiques et peut correspondre aussi à administrer d'autres types de vaccinations de routine.

L'immunité conférée par le vaccin est-elle durable ?

La réponse immunitaire après la vaccination est similaire à celle observée après une infection naturelle. La vaccination induit tant une immunité humorale que cellulaire. Bien que les titres d'anticorps induits par la vaccination soient moins élevés qu'après la maladie, la différence ne semble pas influencer le niveau de protection. Cependant, bien que les titres en anticorps induits par la vaccination baissent avec le temps et peuvent devenir indétectables, la mémoire immunologique persiste et, après une exposition au virus de la rougeole, la plupart des personnes vaccinées produisent une réponse immunitaire protectrice.

Que faire chez les enfants et les adultes qui n'ont pas été vaccinés avec 2 doses dans les délais recommandés ?

La vaccination doit être administrée avec 2 doses à au moins 1 mois d'intervalle quel que soit l'âge (> 6mois).

Pourquoi vacciner avec une 2^{ème} dose ?

L'indication de la 2^{ème} dose reste rationnelle car il existe un échec à la 1^{ère} dose dans 5 à 10% et aussi pour rattraper les non répondants à la 1^{ère} dose. Les facteurs de non réponse sont la présence des anticorps maternels, les infections intercurrentes, la malnutrition et l'immunodépression.

Comment améliorer la couverture vaccinale pour éliminer la rougeole ?

- Atteindre et maintenir une couverture vaccinale très élevée (> 95 %) au moyen de deux doses de vaccin contre la rougeole.
- Offrir une seconde chance d'immunisation contre la rougeole grâce à des mesures de vaccination supplémentaire destinées aux populations exposées au risque de rougeole.

Peut-on vacciner les enfants allergiques à l'œuf ou à d'autres protéines aviaires ?

Aucun risque supplémentaire ne peut être identifié. La seule contre-indication est une réaction anaphylactique secondaire à une injection antérieure avec le même vaccin.

La rougeole est-elle une maladie immunisante ?

Oui ! mais il faut penser à prévenir la rubéole qui ne nécessite qu'une seule dose.

Comment vacciner autour d'un cas de rougeole ?

Il faut administrer 1 dose avant les 72 heures à partir de l'âge de 6 mois sauf pour les immunodéprimés, les femmes enceintes et les nourrissons < 6 mois. Toute dose administrée entre 6 mois et 9 mois ne doit pas être comptabilisée.

Peut-on faire une rougeole après une vaccination ?

L'échec vaccinal existe dans 5 à 10% après 1^{ère} dose et dans < 2% après 2 doses. Il peut être expliqué par les situations suivantes :

- Lorsque un patient est incapable de répondre à une stimulation immunitaire donnée.
- Lorsque le produit est périmé ou il y avait un non-respect de la chaîne du froid...

Est-ce le vaccin contre la rougeole est toujours efficace ?

Oui ! pas de modification génotypique +++

Dans le contexte épidémique, lorsqu'un nourrisson a déjà reçu une 1^{ère} dose, faut-il attendre 18 mois pour donner la 2^{ème} dose ?

Non, il faut la donner le plus rapidement possible tout en gardant au moins 1 mois après la 1^{ère} dose !

Est-ce possible de donner une 3^{ème} dose contre la rougeole ?

Aucune valeur ajoutée !

Le fait de vacciner un enfant qui a la rougeole présente-il un risque ?

Aucun ++++

Rappelez-vous que les vaccins contre la rougeole sont des vaccins efficaces, sûrs, interchangeables et sont administrables par voie sous-cutanée ou IM