

Bulletin Infovac-Maroc N° 63/ Décembre 2024

Actualités : Vaccin grippal quadrivalent : quels changements ?

Aucune détection confirmée de virus de la lignée B/Yamagata d'origine naturelle n'a été signalée depuis mars 2020. Conformément à la recommandation de l'OMS de septembre 2023, le comité consultatif de l'OMS sur la composition des vaccins antigrippaux reste d'avis qu'il faut exclure le composant viral B/Yamagata des vaccins antigrippaux, car son utilisation n'est plus justifiée.

Pour poser une question, contacter infovacmaroc@gmail.com

Vous pouvez consulter Infovac-Maroc à l'adresse suivante : www.infovac-maroc.com

1. Du côté des produits : Vaccins commercialisés au Maroc

Pour Sanofi, GSK, Pfizer et Abbot, tous les vaccins sont disponibles. Pour MSD, le MMR n'est pas disponible.

2. Du côté des questions : grippe

Quelle est la composition du vaccin ?

Le vaccin contre la grippe est composé de fragments de souches différentes de virus Influenza. Chaque année, l'OMS émet ses recommandations pour désigner les souches qui devraient être couvertes par le vaccin pour la saison à venir.

Quand devrait-on se faire vacciner ?

Plus tôt vos enfants et/ou vous-même, êtes vaccinés, la protection sera meilleure. En effet, la saison de la grippe commence généralement à la fin de l'automne et dure jusqu'au printemps.

Suis-je immédiatement protégé(e) contre la grippe après l'injection du vaccin ?

Non, il faut attendre environ une à deux semaines avant que le corps acquiert les défenses immunitaires optimales. Si l'on est contaminé durant ces deux semaines, on peut encore attraper la grippe.

Pourquoi dois-je me faire vacciner chaque année ?

Les virus Influenza se modifient d'année en année. Le vaccin doit donc être continuellement adapté aux souches en circulation. Ainsi, au mois de février, l'OMS établit des recommandations pour les producteurs sur les souches virales qui, doivent être contenues dans le vaccin de la saison suivante, en fonction de celles qui circulent dans le monde à ce moment-là. De plus, l'immunité acquise par la vaccination contre l'Influenza s'atténue avec le temps et il est bénéfique de la renforcer.

Quelle est l'efficacité du vaccin contre la grippe ?

Son efficacité est variable selon les années et selon les personnes. Etant donné que le choix des souches présentes dans le vaccin a lieu en février, les virus peuvent encore se modifier durant plusieurs mois avant l'hiver et donc différer légèrement des souches vaccinales. De plus, l'efficacité du vaccin dépend aussi de l'âge et du système immunitaire de la personne. Les personnes en contact régulier avec des personnes âgées, nourrissons, femmes enceintes ou avec des patient(e)s souffrant de maladies chroniques devraient également se faire vacciner, afin d'éviter le mieux possible de transmettre les virus de la grippe à des personnes à grand risque de complications.

Quelle est la durée de protection du vaccin contre la grippe saisonnière ?

La persistance des anticorps est limitée dans le temps. Des études ont montré que la persistance des anticorps peut aller de 6 mois à 8-9 mois pour les personnes âgées de 65 ans et plus. Les anticorps persistent plus longtemps chez les personnes plus jeunes. Cela signifie qu'une revaccination est nécessaire chaque année. Les variations antigéniques des virus circulants sont une autre raison de se faire revacciner annuellement.

La vaccination contre la grippe est-elle vraiment recommandée pendant la grossesse ?

Oui, la vaccination est officiellement recommandée au Maroc comme ailleurs. Non seulement ce vaccin va protéger la mère (plus à risque de formes graves), mais il peut aussi protéger son enfant.

Combien d'injections doivent recevoir les enfants ?

Il faut 2 injections (à un mois d'intervalle) pour induire l'immunité chez un enfant encore jamais vacciné ni exposé à la grippe. L'âge auquel une exposition grippale préalable permet des réponses suffisantes à une seule dose de vaccin a été fixé à 9 ans. Donc : 2 injections la 1^{ère} année si < 9 ans, puis une seule injection les années suivantes.

Une maman qui allaite peut-elle être vaccinée contre la grippe si son enfant est âgé de moins de 6 mois ?

Oui ! Les vaccins disponibles étant des vaccins non-vivants, contenant seulement certains antigènes, il n'y a pas de risque de transmission du virus par le lait maternel... et protéger la mère est une bonne façon de protéger l'enfant !

Pourquoi ne pas vacciner avant 6 mois les enfants à risque ?

Parce qu'il n'y a pas d'étude suffisante démontrant l'immunogénicité, l'efficacité et la tolérance dans cette tranche d'âge. Par contre, il est indispensable de vacciner l'entourage.